EL DIVINO NIÑO JESUS

Unidad Medica de Especialistas

UMED LTDA. I.P.S.

Licencia de Prestación de Servicios en Seguridad y Salud en el Trabajo No. 1799 de 26/02/2020

Nit: 830.015.894-4

Código de prestador de servicios de la salud No.110010565901
Aprobado por la Secretaria de Salud de Bogotá según Resolución No. 1701 de Mayo 26 de 1997
Dra. María Luisa Molina M. CPTP No. 13958-T
Especialista en Gerencia en Salud Ocupacional
Lic. de Prestación de Servicios en Seguridad y Salud en el Trabajo
Res. 7402 de 27/08/2019 de la Secretaría de Salud

Nro. 69271

CERTIFICADO DE APTITUD MEDICA LABORAL

FECHA : 22/08/2022 HORA:8:55		**EXAMEN: PREOCUPACIONAL O INGRESO**	
NOMBRES: ALEXANDER PERILLA ARAQUE		DOCUMENTO: 80443336	EDAD: 48 GENERO: M
Empresa: INDEPENDIENTE		Cargo: INSTRUCTOR EN MANTENIMIENTO INDUSTRIAL	Tel: 3003911699 -

EXAMENES LABORALES REALIZADOS

Valoración Medica Laboral	Si		Respiratorio	Si	
Espirometria	NA		Dermatología	Si	
Audiometria	Si		Osteomuscular	Si	
Visiometria	NA		Cardiovascular	Si	
Oplometria	Si		Prueba de equilibrio	NA	
Electrocardiograma	NA		Prueba Psicometrica	NA	
Psicología Laboral	Si		Radiologia Columna	NA	
Vacunas	NA		Radiologia Torax	NA	

LABORATORIO CLÍNICO ESPECIALIZADO

Cuadro Hematico IVG	Si		Parcial de Orina	NA	
Glicemia	Si		RH-Grupo Sanguineo	NA	
Colesterol	Si		KOH Uñas	NA	
Triglicéridos	Si		Frotis Faringeo	NA	
Serologia	NA		Coprologico	NA	

CONCEPTO MÉDICO LABORAL: SE CERTIFICA QUE EL TRABAJADOR ES:

Apto Para Trabajos en Alturas	NA	**Apto Para Trabajos en espacios Confinados**			NA
Apto Para el cargo sin Restricciones			**Si**	**Aplazado**	NA
Apto Para el Cargo con Restricciones que Intervienen con su Trabajo			NA	**No Apto Para Este Cargo**	NA
Apto Para Trabajos en Superficies sin Infradesnivel			NA		
Examen PERIODICO Satisfactorio	NA	**Examen de EGRESO Satisfactorio**			NA

TEST DE PERSONALIDAD ANALISIS MBTI DENTRO DE LIMITES NORMALES. EXAMEN MEDICO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR DENTRO DE LIMITES NORMALES. EXAMEN MEDICO CLINICO CARDIOVASCULAR DENTRO DE LIMITES NORMALES.

RECOMENDACIONES - RESTRICCIONES

Higiene Postural	Si	Uso de Doble Protección Auditiva	NA	Evitar Posturas Prolongadas	NA
Pausas Activas	Si	Control Optometrico Periodico	NA	Uso de Medias de Compresión Graduado	NA
Ergonomia del Puesto de trabajo	Si	Uso de Lentes Permanentes	NA	Valoración y Manejo en IPS	NA
Uso de Elementos de Protección Personal	Si	Uso de Lentes Visión Cercana	NA	Dieta - Ejercicio Físico	Si
Valoración por Medicina Laboral de EPS	NA	Control de Tension Arterial	NA	Control Espirómetria	NA
Control Audiometrico	NA	Estilos de Vida Saludable	Si	Control Médico Ocupacional Anual	Si

CONSENTIMIENTO INFORMADO (De lectura Obligatoria)

He comprendido el propósito, los beneficios, la interpretación y los riesgos del examen médico, paraclínico(s) y/o ocupacionales que me van a practicar. Garantizo que las respuestas suministradas por mi en estos exámenes y presentes en este documento son veraces y completas. Entendiendo que este proceso es voluntario y libre de toda cohesión y que tuve la oportunidad de retirar mi consentimiento antes de que se realizaran las pruebas, fui informado de las medidas que el profesional de salud ocupacional de UMED LTDA.tomará para proteger la confidencialidad de la información allí expuesta,Los autorizo para que den a conocer por cualquier medio electrónico o físico la información registrada a la persona o entidad contemplada en la legislación actual vigente, para el buen cumplimiento del programa de Salud Ocupacional de la Empresa y de los cuales recibiré los resultados y aseguro estar de acuerdo con el proceso. Hago constar con mi firma que he leído y comprendido a la perfección lo anterior y que estoy en la capacidad de manifestar mi libre consentimiento.

NESTOR RAUL GARZON RODRIGUEZ LICENCIA No. 6660 DE 30/07/2019 Medico Especialista en Salud Ocupacional	Firma Trabajador C.C. No 80 443 336	

Nestor Garzón Rodríguez
Médico Especialista en Salud Ocupacional
Resolución No. 6660 de 30/07/2019

Laboratorio - Medicina - Radiología - Ecografía - Audiometría - Salud Ocupacional - Cursos de Alturas

UMED LTDA. IPS MEDICINA LABORAL maneja todos los protocolos de bioseguridad para SARS COV-2, COVID-19 según resolución 666 del Ministerio de Salud del 24/Abril/2020

Realice sus exámenes en Instituciones médicas aprobadas por la Secretaria Distrital de Salud: UMED LTDA. I.P.S. Salud Ocupacional

Carrera 21 No. 26-00/06 Sur
Barrio Olaya - Bogotá, D.C.
Tels.: 278 5555 - 366 5291 - 239 1657
Cels.: 311 265 5841 - 301 541 2992
umedltda@gmail.com - www.umedips.com

EL DIVINO NIÑO JESUS

Unidad Medica de Especialistas

UMED LTDA. I.P.S.

Licencia de Prestación de Servicios en Seguridad y Salud en el Trabajo No. 1799 de 26/02/2020

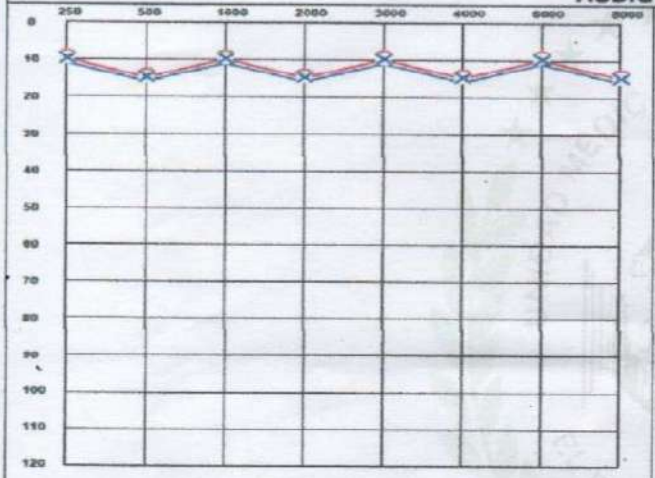
NIt: 830.015.894-4

Código de prestador de servicios de la salud No.110010565901
Aprobado por la Secretaria de Salud de Bogotá según Resolución No. 1701 de Mayo 26 de 1997
Dra. María Luisa Molina M. CPTP No. 13958-T
Especialista en Gerencia en Salud Ocupacional
Lic. de Prestación de Servicios en Seguridad y Salud en el Trabajo
Res. 7402 de 27/08/2019 de la Secretaria de Salud

EXAMEN DE AUDIOMETRIA LABORAL

INGRESO	Fecha de Realizacion: 22/08/2022	
NOMBRE: ALEXANDER PERILLA ARAQUE	DOCUMENTO NO.: 80443336	
GENERO: MASCULINO	FECHA NACIMIENTO: 26/02/1974	EDAD: 48 Años
EMPRESA: INDEPENDIENTE		EPS: COMPENSAR
CARGO: INSTRUCTOR EN MANTENIMIENTO INDUSTRIAL		ARP:
Ha Trabajado en Ambientes Ruidosos - No	Utiliza Protectores Auditivos - No	

AUDIOGRAMA



IMPRESIÓN DIAGNOSTICA:

OI: AUDICION NORMAL

OD: AUDICION NORMAL

Observaciones: CONTROL EN 1 AÑO,UTILIZAR E.P.A EN CASO DE EXPOSICION A RUIDO SUPERIOR A 85 dB.
EVITAR USO DE AUDIFONOS PARA MUSICA.

ANTECEDENTES FAMILIARES

ANTECEDENTES AUDITIVOS

Otalgia - No -	Otitis - No -	Otorrea - No -
Traumas - No -	Cirugias - No -	Acufenos - No -
Transtornos del Equilibrio - No -	Hipertención Arterial - No -	Sinusitis - No -
Diabetes - No -		

HABITOS

OTOSCOPIA

OD NORMAL -	OI NORMAL -

RECOMENDACIONES DE AUDIOLOGIA EN MEDICINA LABORAL

Control Auditivo en un año	Uso Doble de Protección Auditiva	No Utilizar Audifonos (MP3)
Reposo Auditivo después de la Jornada Laboral		

Fonoaudiologa Esp Salud Ocupacional
ANGELA JULIETH HURTADO MUÑOZ
LICENCIA No. RESO 25/1210/2017

TRABAJADOR

UMED LTDA. IPS MEDICINA LABORAL maneja todos los protocolos de bioseguridad para SARS COV-2, COVID-19 según resolución 666 del Ministerio de Salud del 24/Abril/2020

Realice sus exámenes en Instituciones médicas aprobadas por la Secretaria Distrital de Salud: UMED LTDA. I.P.S. Salud Ocupacional

Carrera 21 No. 26-00/06 Sur
Barrio Olaya - Bogotá, D.C.
Tels.: 278 5555 - 366 5291 - 239 1657
Cels.: 311 265 5841 - 301 541 2992
umedltda@gmail.com - www.umedips.com

Laboratorio - Medicina - Radiología - Ecografía - Audiometría - Salud Ocupacional - Cursos de Alturas

EL DIVINO NIÑO JESUS

Unidad Medica de Especialistas

UMED LTDA. I.P.S.

Licencia de Prestación de Servicios en Seguridad y Salud en el Trabajo No. 1789 de 26/02/2020

Nit: 830.015.894-4

Código de prestador de servicios de la salud No.110010565901
Aprobado por la Secretaria de Salud de Bogotá según Resolución No. 1701 de Mayo 26 de 1997
Dra. María Luisa Molina M. CPTP No. 13958-T
Especialista en Gerencia en Salud Ocupacional
Lic. de Prestación de Servicios en Seguridad y Salud en el Trabajo
Res. 7402 de 27/08/2019 de la Secretaria de Salud

VALORACION VISUAL LABORAL

EXAMEN DE: VISIOMETRIA	Fecha de Realizacion: 22/08/2022	
NOMBRE: ALEXANDER PERILLA ARAQUE	DOCUMENTO NO.: 80443336	
GENERO: MASCULINO	FECHA NACIMIENTO: 26/02/1974	EDAD: 48 Años
EMPRESA: INDEPENDIENTE		CARGO: INSTRUCTOR EN MANTENIMIENTO INDUSTRIAL
EPS: COMPENSAR		ARP:

ANTECEDENTES OCUPACIONALES

Ocupación: INSTRUCTOR EN MANTENIMIENTO INDUSTRIAL - Tiempo en este Oficio: 8 AÑOS
Exigencia Visual del Oficio - Cercana (20/) Lejana (20/)

Considera que las condiciones en que trabaja son adecuada para sus ojos: SI
Por que

Utiliza Alguna Protección: NO

Oficios Anteriores - Tiempo:

EXAMEN DE AGUDEZA VISUAL

Le Han Practicado Alguna Visiometria Anteriormente: SI - Fecha del Examen 3 AÑOS

Tiene Lentes Formulados: SI - Hace Cuanto: 3 AÑOS - Fecha Ultimo Cambio de Lentes 3 AÑOS

Usa Lentes Actualmente: SI - Tipo de Lentes: Anteojos - Forma de Uso: Permanentes

EXAMEN EXTERNO: OD - NORMAL OI - NORMAL	ESTADO MOTOR: NORMAL

EVALUACIÓN DE PRUEBA

AGUDEZA VISUAL:	SIN CORRECCIÓN	CON CORRECCIÓN
LEJOS OD:	20/30	20/20
OI:	20/20	20/20
AO:	20/20	20/20
CERCA OD:	20/20	
OI:	20/20	
AO:	20/20	

Oftalmoscopia Directa: Medios Transparentes	IDX - AMETROPE
Cromatica: NORMAL - Observaciones:	
Keratrometria OD: 41.50/41.75*72 OI: 42.00/42.50/106	Retinoscopia OD: -050-075*70 OI: N-050*97

Test Estereopsis: 40 Seg de Arco

Interpretación: PTE CON DIFICULTAD DE LEJOS, MEJORA CON RX EN USO PERMANENTE

Observaciones: DEBE TRABAJAR CON GAFAS

RECOMENDACIONES LABORALES

Control Anual	Usar Elementos de Protección Visual Adecuados	

Dra. Carolina Chaparro Martinez
ESPECIALISTA EN GERENCIA EN RIESGOS LABORALES SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RESOLUCION 5660 14 JUNIO 2019

OPTOMETRA Esp Salud Ocupacional
CAROLINA CHAPARRO MARTINEZ
LICENCIA No. 5660/19

TRABAJADOR

Laboratorio - Medicina - Radiología - Ecografía - Audiometría - Salud Ocupacional - Cursos de Alturas

UMED LTDA. IPS MEDICINA LABORAL maneja todos los protocolos de bioseguridad para SARS COV-2, COVID-19 según resolución 666 del Ministerio de Salud del 24/Abril/2020

Realice sus exámenes en Instituciones médicas aprobadas por la Secretaria Distrital de Salud: UMED LTDA. I.P.S. Salud Ocupacional

Carrera 21 No. 26-00/06 Sur
Barrio Olaya - Bogotá, D.C.
Tels.: 278 5555 - 366 5291 - 239 1657
Cels.: 311 265 5841 - 301 541 2992
umedltda@gmail.com - www.umedips.com

EL DIVINO NIÑO JESUS

Unidad Medica de Especialistas

UMED LTDA. I.P.S.

Licencia de Prestación de Servicios en Seguridad y Salud en el Trabajo No. 1799 de 26/02/2020

LABORATORIO CLINICO

Nit: 830.015.894-4

Código de prestador de servicios de la salud No.110010565901
Aprobado por la Secretaria de Salud de Bogotá según
Resolución No. 1701 de Mayo 26 de 1997
Dra. María Luisa Molina M. CPTP No. 13958-T
Especialista en Gerencia en Salud Ocupacional
Lic. de Prestación de Servicios en Seguridad y Salud en el Trabajo
Res. 7402 de 27/08/2019 de la Secretaría de Salud

Empresa: INDEPENDIENTE	Numero: 53481	
INFORMACION DEL ASPIRANTE O TRABAJADOR	Fecha de Realizacion: 22/08/2022	
Nombres Apellidos ALEXANDER PERILLA ARAQUE	**Documento de Identidad** 80443336	**Edad** 48

EXAMEN	RESULTADO	VALOR DE REFERENCIA
Glicemia Basal	97.5	Vr: 70 - 105 Mg/dl
Colesterol	275.2	Optimo: Menos de 200 Mg/dl Limite : 201 - 240 Mg/dl Alto : Mayor de 240 Mg/dl
Trigliceridos	173.1	Limite : Hasta 150 Mg/dl
Colesterol HDL	47.2	> 55 mg Riesgo bajo < 35 Riesgo alto < 35 Riesgo alto
Colesterol LDL:	193.4	

Laboratorio - Medicina - Radiología - Ecografía - Audiometría - Salud Ocupacional - Cursos de Alturas

UMED LTDA. IPS MEDICINA LABORAL maneja todos los protocolos de bioseguridad para SARS COV-2, COVID-19 según resolución 666 del Ministerio de Salud del 24/Abril/2020

Realice sus exámenes en Instituciones médicas aprobadas por la Secretaria Distrital de Salud: UMED LTDA. I.P.S. Salud Ocupacional

Carrera 21 No. 26-00/06 Sur
Barrio Olaya - Bogotá, D.C.
Tels.: 278 5555 - 366 5291 - 239 1657
Cels.: 311 265 5841 - 301 541 2992
umedltda@gmail.com - www.umedips.com

Laboratorio Clínico
Clara Mabel Castro
Código del prestador No 11 001 07526 S.D.S
272 5442 Cra 21 N° 24 - 98 sur

NOMBRE ALEXANDER PERILLA ARAQUE
DI 80.443.336
EDAD 48 AÑOS
REMITE

CUADRO HEMATICO

RESULTADOS

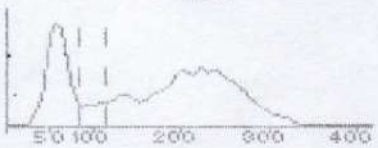
FECHA:22/08/2022 HORA:10:16
ID : 14
Num. SEC.: 17
ENCENDIDO SATISFACTORIO
T: 25.7Deg C

			V,R				V,R
LEU :	5.2	$10^3/mm^3$	< 3.5 - 10.0 >	VCM :	94	μm^3	< 80 - 97 >
ERI :	5.14	$10^6/mm^3$	< 3.80 - 5.80 >	HCM :	30.6	pg	< 26.5 - 33.5 >
HB :	15.7	g/dl	< 11.0 - 16.5 >	CCMH:	32.6	g/dl	< 31.5 - 35.0 >
HTC :	48.3	%	< 35.0 - 50.0 >	IDE :	12.6	%	< 10.0 - 15.0 >
PLT :	247	$10^3/mm^3$	< 150 - 390 >	VPM :	7.2	μm^3	< 6.5 - 11.0 >
PTC :	.178	%	< .100 - .500 >	IDP :	9.5 B	%	< 10.0 - 18.0 >

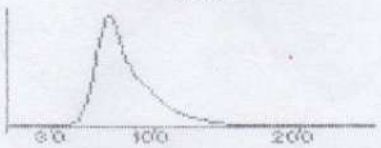
DIFF :

%LIN:	27.2	%	< 17.0 - 48.0 >	#LIN:	1.4	$10^3/mm^3$	< 1.2 - 3.2 >
%MON:	6.0	%	< 4.0 - 10.0 >	#MON:	0.3 B	$10^3/mm^3$	< 0.3 - 0.8 >
%GRA:	66.8	%	< 43.0 - 76.0 >	#GRA:	3.5	$10^3/mm^3$	< 1.2 - 6.8 >

LEU



ERI



PLT

V.S.G: 15 **3 - 15 mm/h**

BACTERIOLOGA

Dra. Clara Mabel Castro P.
Reg: 51820432

ANALISIS MBTI

NOMBRE: ALEXANDER PERILLA
EDAD: 48 AÑOS

TIPOLOGÍA DE PERSONALIDAD

PERSONALIDAD

Son personas extraordinariamente atentas: toman nota de todo lo que ocurre a su alrededor: cosas, acontecimientos, personas. Se impregnan interiormente de los detalles más pequeños, sin reaccionar exteriormente, lo que puede darles la apariencia de lentitud. En realidad su campo de percepción es muy amplio y original, porque son sensibles a las pequeñas variaciones. Pero no dan cuenta de ellas espontáneamente, lo que puede darles la apariencia de lentitud. En realidad, su campo de percepción es muy amplio y original, ya que son sensibles a las variaciones más pequeñas; pero no lo manifiestan espontáneamente. Dan un sentido a su vida a través de los favores concretos que hacen a los demás. Son conocidos por su entrega, lo que a veces puede conducirles a dejarse explotar. Aunque en algunas ocasiones se quejan de ello, les resulta difícil modificar esta forma de ser, pues el prestar servicios a los demás les parece lo primero de todo.

Les gusta la armonía y evitan conflictos. Desean ser aceptados en los grupos en los que se encuentran y llevar allí a la práctica sus valores, sin por ello ofender a nadie. Son amables y solícitos, y expresan su afecto y simpatía más con actos que por medio de palabras. Se presentan con frecuencia como salvadores de las personas con dificultades, tanto en el plano material como en el moral. Con agrado son defensores de los oprimidos. Dan preferencia al deber respecto al ocio, que frecuentemente sustituyen por otras obligaciones. Son perseverantes y metódicos, fiables y duraderos, especialmente respecto a las personas y de modo particular a sus hijos. Los ISFJ respetan las instituciones y las reglas. Tienden a conservar lo adquirido y tienen horror al despilfarro.

Los valores que tienen en la sociedad occidental una connotación femenina. Por tanto, los hombres con este tipo pueden tener dificultades de adaptación o, a modo de reacción, desarrollar una faceta exageradamente viril. También puede suceder que una mujer que se desvía del estereotipo, por ejemplo, desarrollando sus otras potencialidades, encuentre la reprobación de su entorno. Les gusta que la enseñanza que reciben esté organizada y resulte práctica. Se sienten a gusto cuando las instrucciones son precisas y la tarea está claramente definida, mucho menos cuando se trata de debatir ideas. Gran parte de su motivación para aprender reside en su voluntad de agradar a los profesores.

Laboratorio - Medicina - Radiología - Ecografía - Audiometría - Salud Ocupacional - Cursos de Alturas

ACTITUD ANTE EL TRABAJO

Les gusta el trabajo, en el que se muestran metódicos y organizados. Conservan mucho tiempo el mismo puesto, pues estiman que "vale más pájaro en mano que ciento volando". Con su empleo mantienen una relación más personal que institucional y están más vinculados a la persona de la que dependen que a la organización en cuanto tal. Les gusta el orden y prefieren trabajar en un ambiente estable, tranquilo e íntimo. No comienzan una tarea nueva sin antes haber terminado las demás. Se encuentran cómodos en las actividades rutinarias.

No se presentan espontáneamente como líderes, pero actúan como tales cuando se les pide. Entonces esperan que los demás tengan el mismo respeto a la jerarquía que ellos mismos tienen, y dan muestras de gran sensibilidad respecto a las necesidades de las personas. Al igual que su vida en general, quieren que su trabajo sea una forma de servicio concreto tributado a los demás. Por esta razón, con frecuencia se les encuentra en las relaciones de ayuda, como en las profesiones sanitarias, médico de cabecera, enfermero, trabajador social o enseñante. Estos son solamente ejemplos para ilustrar el tipo de actividad en el que se encuentran particularmente a gusto. Pero, evidentemente, también pueden realizar cualquier otro tipo de actividad que les interese.

PLAN DE DESARROLLO PARA SER MÁS EFICAZ

El desarrollo de su razón introvertida será de gran ayuda. En efecto, ella les permitirá escoger entre sus prioridades y, en consecuencia, dejarse absorber menos por las exigencias de los que los rodean. También les permitirá tomar distancia respecto a las instituciones, en las que fácilmente tienden a confiar. La utilización del pensamiento les llevará también a considerar las consecuencias lógicas de sus acciones y a elaborar argumentos, apoyándose en las experiencias anteriores. Así podrá servir de introducción a la función interior.

De este modo, utilizarán su función inferior para imaginar posibilidades y explorar las diferentes eventualidades del futuro. Además, las podrán anotar por escrito y comparar después sus supervisores con la realidad. También les podrá resultar útil dedicarse a actividades creativas: dibujo, escultura o modelado, donde darán rienda suelta a su imaginación, evitando que sus funciones preferidas corrijan a sus invenciones para hacerlas más realistas o más adaptadas a las necesidades de las personas. Actuando de esta forma se pondrán progresivamente a la escucha del inconsciente.

TIPOLOGIA DE TEMPERAMENTO

Son concretos y realistas. En general, se interesan más por el aspecto funcional de las cosas que por su aspecto estético. Son organizados, previsores y responsables. Tiene el sentido del deber y se sienten incluso obligados a hacer favores. Son estables y fieles y cumplen su palabra.
Son respetuosos con las tradiciones, las costumbres, las reglas y las leyes. Son los guardianes de los valores sociales. Pertenecen voluntariamente a asociaciones y clubes, pero también se ofrecen voluntariamente para ejecutar las tareas comunes del grupo. Su apariencia es clásica; se adaptan a los usos en vigor dentro del grupo.

Muestran su afecto por actos concretos, pero lo expresan poco con palabras o con gestos. Con frecuencia se constituyen en defensores de los débiles.

Situaciones particulares

Familia.
Les gusta que los roles sean claros y que cada uno tenga su sitio. Asumen con facilidad el rol de autoridad y se constituyen con frecuencia en "padres normativos".

Educación.
Prefieren seguir un proceso analítico, con las etapas bien definidas. Prefieren tener un marco estructurado y adoptar métodos conocidos. Se encuentran cómodos con los algoritmos, siguiendo las mismas reglas operativas. Quieren saber para qué sirve lo que aprenden y practicar para comprender.

Vida profesional.
Son administradores precisos y rigurosos. Son eficaces. Su talento se muestra concretamente en la redacción y observancia de normas y procedimientos. Son buenos planificadores.

Ejercicio de la autoridad.
Tienen el sentido de la jerarquía. Respetan a sus superiores y esperan que sus colaboradores hagan lo mismo con ellos. Son firmes e imparciales.

Sectores de actividad.
Se encuentran, sobre todo, en la administración, los bancos, los seguros, la educación - sobre todo, en primaria y secundaria- y en determinadas profesiones de la salud.

Relación con el dinero.
Saben manejar el dinero. Son ahorradores y saben administrar su presupuesto.

Cristina C

CRISTINA CASTELLANOS MESA.
PSICÓLOGA ESPECIALISTA EN SG-SST.
CORREO: psicologakris2021@gmail.com
TELÉFONO DE CONTACTO: 311-571-6313